



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
5^η Υγειονομική Περιφέρεια
Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΑΡΙΣΑΣ -
Γ.Ν.Α. «ΚΟΥΤΛΙΜΠΑΝΕΙΟ-
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΕΙΟ»
ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ
Π.Γ.Ν.Α.

Ταχ. Δ/ση: Μεζούρλο, 41110, Λάρισα
Πληροφορίες: Παπαδοπούλου Μαρία - Χριστίνα
2413502155
Νάκος Χρήστος
2413501069

Ηλ. ταχυδρομείο: lemfoidimapgn@gmail.com
Ιστοσελίδα: www.uhl.gr/poal
FACEBOOK: [Lemfoidima.ELki.PGNLarissas](https://www.facebook.com/Lemfoidima.ELki.PGNLarissas)

2013 Ευρωπαϊκό έτος των πολιτών
European Year of Citizens

Λάρισα, 14-10-2013

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ ΣΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Με αφορμή την **Ημέρα Πρόληψης του Καρκίνου του Μαστού** (25 Οκτωβρίου), αλλά και το γεγονός ότι ο Οκτώβριος έχει καθιερωθεί ως **Μήνας Πρόληψης του Καρκίνου του Μαστού** παγκοσμίως, η **Πολυπαραγοντική Ομάδα Αντιμετώπισης Λεμφοιδήματος (Π.Ο.Α.Λ)** του Π.Γ.Ν.Α. θα ενημερώνει καθημερινά για τους κινδύνους δημιουργίας του λεμφοιδήματος μετά από θεραπεία για καρκίνο του μαστού και για τα μέτρα πρόληψης του.

Η Π.Ο.Α.Λ. μετά την επιτυχημένη λειτουργία τεσσάρων (4) ετών και στο πλαίσιο βελτίωσης των παροχών υγείας, που προσφέρονται στο Π.Γ.Ν.Α. και εξέλιξης του Καινοτόμου Πολυπαραγοντικού Προγράμματος Αντιμετώπισης Λεμφοιδήματος υλοποιεί από το 2012 το «Πρόγραμμα Πρόληψης του Λεμφοιδήματος» για γυναίκες, που έχουν υποβληθεί ή πρόκειται να υποβληθούν σε θεραπεία για καρκίνο του μαστού (χειρουργική αφαίρεση λεμφαδένων, χημειοθεραπεία και ακτινοθεραπεία). Αυτές οι γυναίκες ανήκουν στην ομάδα υψηλού κινδύνου για τη δημιουργία λεμφοιδήματος σε ποσοστό 20-30%.

Το λεμφοίδημα εφόσον δημιουργηθεί δεν μπορεί να θεραπευτεί πλήρως, αλλά μπορεί μόνο να αντιμετωπιστεί και να διατηρηθεί σε ένα αποδεκτό σημείο με κατάλληλη πολυπαραγοντική φροντίδα. Επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό την ποιότητα ζωής, αλλά και την ψυχοκοινωνική κατάσταση, παράμετροι, που είναι ήδη βεβαρυμμένοι στις γυναίκες, που πάσχουν από καρκίνο του μαστού.

Για τους παραπάνω λόγους είναι απαραίτητη η πρόληψη της δημιουργίας του μέσα από την κατάλληλη ενημέρωση και συμμόρφωση του ασθενή. Τα μέτρα πρόληψης συμπεριλαμβάνουν ενημέρωση για τη φύση του λεμφοιδήματος, για τους παράγοντες κινδύνου, για τις απαραίτητες αλλαγές στον τρόπο ζωής και για τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης. Επίσης τα μέτρα συμπεριλαμβάνουν μέτρηση και καταγραφή της περιφέρειας των άνω άκρων του ασθενή (κατά προτίμηση πριν από την οποιαδήποτε παρέμβαση για τον καρκίνο του μαστού), με σκοπό τη μελλοντική σύγκριση, παρακολούθηση και πρώιμη αναγνώριση του λεμφοιδήματος. Απαραίτητος είναι και ο επανέλεγχος ανά τακτά χρονικά διαστήματα. Στην περίπτωση, που δημιουργηθεί λεμφοίδημα (άμεσα ή μετά από χρονικό διάστημα) θα λαμβάνονται τα απαραίτητα μέτρα αντιμετώπισης του με βάση το πρωτόκολλο λειτουργίας

της Πολυπαραγοντικής Ομάδας Αντιμετώπισης Λεμφοιδήματος του Π.Γ.Ν.Λ (Π.Ο.Α.Λ. Π.Γ.Ν.Λ.).

Όσες γυναίκες πρόκειται ή έχουν υποβληθεί σε θεραπεία για τον καρκίνο του μαστού και επιθυμούν να ενημερωθούν για την πρόληψη του λεμφοιδήματος και να παρακολουθούνται, μπορούν να επισκεφτούν την Π.Ο.Α.Λ. στο χώρο του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Π.Γ.Ν.Λ. (Β' κτίριο, επίπεδο -0-) καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 12:00-14:00, μετά από τηλεφωνικό ραντεβού στο 2413502160.

ΤΕΛΟΣ

Σημείωση για τους συντάκτες:

1. Η **ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ** (Π.Ο.Α.Λ.) ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ. Με την υπ' αριθμό 8/25-02-2010/Ε.Η.Δ. 19 Απόφαση του Δ.Σ. του Νοσοκομείου αποφασίστηκε η ΣΥΣΤΑΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ με σκοπό την οργάνωση και υλοποίηση του καινοτόμου προγράμματος με τίτλο: «ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ» στο Π.Γ.Ν. Λάρισας.
2. Για συμπληρωματικές πληροφορίες: Παπαδοπούλου Μαρία-Χριστίνα, Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν.Λ., 2413502160, Νάκος Θ.Μ. Χρήστος, Κοινωνικός Λειτουργός Ψ.Τ.Ε. Π.Γ.Ν.Λ., Συντονιστής Λειτουργίας του Προγράμματος, 2413501069 και στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου lemfoidimapgnl@gmail.com
3. Πληροφορίες στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου: <http://www.uhl.gr/poal/>
4. Πληροφορίες στο facebook: [Lemfoidima.ELki.PGNLarissas](https://www.facebook.com/Lemfoidima.ELki.PGNLarissas) [προσωρινά σε μη λειτουργία λόγω μετατροπής του προφίλ σε σελίδα Facebook]

