



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Ηριδανού 12 • 115 28 Αθήνα • Τηλ : 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr  
12, Iridanou str. • 115 28 Athens • Tel.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο  
της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Σε συνεργασία με τους  
Ιατρικούς Συλλόγους  
Ρεθύμνου, Χανίων και Ηρακλείου

# Σακχαρώδης Διαβήτης. Από τη θεωρία στην καθημερινή πρακτική

## ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ



Ρέθυμνο  
Άδελε  
Επισκοπή  
Αρμένιοι

### ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

19 Οκτωβρίου 2013  
Ξενοδοχείο «Porto Rethymno», Ρέθυμνο

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Congress World, Event - Travel

Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7222 518, ☎ 210 7210 069

🌐 <http://www.congressworld.gr>, ✉ [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

Θα χορηγηθούν  
Μόρια Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης  
(CME Credits)

# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

### Πρόεδρος:

Στυλιανή Ηρακλειανού

### Αντιπρόεδρος:

Φίλιππος Φιλιππίδης

### Γεν. Γραμματέας:

Μαρίνα Νούτσου

### Ταμίας:

Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος

### Μέλη:

Ιωάννης Ιωαννίδης

Σταύρος Λιάτης

Κωνσταντίνος Μακρυλάκης

Αθανάσιος Ράπτης

Αλέξιος Σωτηρόπουλος

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Το ΔΣ της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας διοργανώνει, για την περίοδο Οκτωβρίου 2013 - Μαρτίου 2014, ένα πρόγραμμα Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων, τα οποία απευθύνονται σε μάχιμους γιατρούς που εργάζονται σε νοσοκομεία, κέντρα υγείας και στον ιδιωτικό τομέα που αντιμετωπίζουν τα προβλήματα των ατόμων με Διαβήτη.

Η εξάπλωση του Διαβήτη έχει πάρει εκρηκτικές διαστάσεις και οι προβλέψεις για το μέλλον είναι εξαιρετικά δυσοίωνες. Τα επόμενα 20 χρόνια, εάν δεν υπάρξουν σημαντικές παρεμβάσεις, εκτιμάται ότι ο αριθμός των ατόμων με Διαβήτη θα ανέλθει στα 380 εκατομμύρια. Αυτό θα συμβεί γιατί ο παγκόσμιος πληθυσμός αυξάνεται, ζει περισσότερο, γίνεται πιο παχύσαρκος και ολοένα και περισσότερο αυξάνεται ο καθιστικός τρόπος ζωής.

Ο Διαβήτης πέρα από τις επιδημικές του διαστάσεις, συνοδεύεται από υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, παχυσαρκία κ.ά. και αυξάνει τη νοσηρότητα και τη θνητότητα κυρίως λόγω των επιπλοκών.

Είναι αναγκαία η ολιστική και έγκαιρη αντιμετώπιση του Διαβήτη και των συννοσηροτήτων και γι' αυτό χρειάζεται ενημέρωση και γνώση.

Το ειδικό αυτό σεμινάριο, στο οποίο θα συμμετέχουν ειδικοί, αξιόλογοι συνάδελφοι, φιλοδοξούμε ότι, μέσα από τις εισηγήσεις αλλά κυρίως από τη συζήτηση κλινικών περιστατικών, θα βοηθήσει σημαντικά το γιατρό να αξιολογήσει τις γνώσεις του και να του δώσει τις απαραίτητες πληροφορίες για μια σωστή κλινική απόφαση.

Σας προσκαλούμε και ελπίζουμε ότι, με τη δική σας συμμετοχή, το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Εταιρείας μας θα έχει ιδιαίτερη επιτυχία.

Για την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Η Πρόεδρος



Στυλιανή Ηρακλειανού

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2013

09:15-09:30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ

09:30-10:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

*Από τη διάγνωση του Διαβήτη στον καθορισμό της θεραπευτικής στρατηγικής*

Συντονιστής: **Ν. Κεφαλογιάννης**

Διαγνωστικά κριτήρια. Κλινικά περιστατικά

**Ε. Κυρλάκη**

Θεραπευτικός αλγόριθμος ΕΔΕ

**Α. Σωτηρόπουλος**

Άδεψε

10:30-11:00 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ

Πρόεδρος: **Μ. Δασενάκη**

Πως μεταφράζονται οι διατροφικές οδηγίες στην καθημερινή πρακτική;

**Χ. Δημοσθενόπουλος**

11:00-12:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Συντονιστής: **Α. Ράπτης**

Προβληματισμοί στην επιλογή των αντιδιαβητικών δισκίων. Κλινικά περιστατικά

**Λ. Καλογεράκη, Θ. Μυλωνάκη**

12:00-12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:30-14:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

*Έναρξη και εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας στο Διαβήτη τύπου 2. Προβλήματα και προβληματισμοί*

Συντονιστής: **Α. Σωτηρόπουλος**

ΡΕΘΥΜΝΟ

Ο δρόμος της βασικής ινσουλίνης. Κλινικά περιστατικά

**Κ. Μακρυλάκης**

Εντατικοποίηση ινσουλινοθεραπείας. Κλινικά περιστατικά

**Κ. Μακρυλάκης**

14:00-15:00 ΓΕΥΜΑ

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2013

**15:00-16:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
*Υπέρταση, δυσλιπιδαιμία. Οριοθέτηση, στόχοι και θεραπευτικές κατευθύνσεις*

Συντονιστής: **Ε. Γανωτάκης**

Σύγχρονες οδηγίες για την αντιμετώπιση της διαβητικής δυσλιπιδαιμίας.

Κλινικά περιστατικά

**Ε. Γανωτάκης**

Νέες θεραπευτικές οδηγίες στη διαχείριση της αρτηριακής υπέρτασης.

Κλινικά περιστατικά

**Α. Ράπτης**

**16:00-16:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
*Πρόεδρος: Σ. Ηρακλειανού*

Από τη διάγνωση στη θεραπευτική προσέγγιση του «διαβητικού ποδιού».

Κλινικά περιστατικά

**Α. Παππάς**

**16:30-17:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
*Πρόεδρος: Α. Παππάς*

Γιατί δεν πετυχαίνουμε τους θεραπευτικούς στόχους;

**Σ. Ηρακλειανού**

**17:30-18:00 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ (10 ερωτήσεις)**  
**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

Θα δοθεί δωρεάν στους Συμμετέχοντες το CD  
«Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη Διαχείριση του Διαβητικού Ασθενούς»  
της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Αμάρι

# ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Γανωτάκης Ε.** Av. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης
- Δασενάκη Μ.** Παθολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ - ΚΥ Σπείας
- Δημοσθενόπουλος Χ.** MSc, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Ηρακλειανού Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διεύθυντρια, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- Καλογεράκη Λ.** Παθολόγος, Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Χανίων «Ο ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ», Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Χανίων
- Κεφαλογιάννης Ν.** Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος, Διαβητολογικού Κέντρου, Βενιζέλειο Πανάειο ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης
- Κυρλάκη Ε.** Παθολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Διαβητολογικό Κέντρο, Βενιζέλειο Πανάειο ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης
- Μακρυλάκης Κ.** Επ. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Μυλωνάκη Θ.** Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Β΄ Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Χανίων «Ο ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ»
- Παππάς Α.** Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Βενιζέλειο Πανάειο ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης
- Ράπτης Α.** Av. Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Σωτηρόπουλος Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

ΗΡΑΚΛΕΙΟ