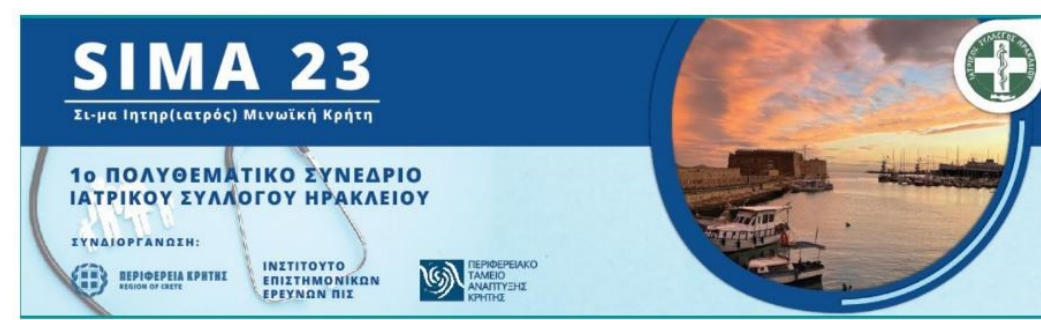


ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΡΠΙΑΙΟΥ ΣΩΛΗΝΑ

Διάγνωση και
Περαιτέρω Έλεγχος



ΚΑΣΤΑΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ
Δ/ΝΤΗΣ Ορθοπαιδικός
Ορθοπαιδική Κλινική
Γ.Ν. Ηρακλείου - Βενιζέλειο



***There is no Conflict of Interest
for this presentation***

Πίεση του μέσου νεύρου στην περιοχή του καρπού με περιορισμό της λειτουργίας του νεύρου στο συγκεκριμένο επίπεδο.

σήμερα...

Sir James Paget
(1854)

- ❖ Πιο συχνό σύνδρομο πιεστικής περιφερικής νευροπάθειας → 90%.
- ❖ Ιδιοπαθής πάθηση που προσβάλλει τους ενήλικες → 7-16%.
- ❖ Προσβάλλει περισσότερο τις γυναίκες → 4/1.
- ❖ Ηλικιακά αυξάνεται το ποσοστό (γυναίκες) μεταξύ 45-64 ετών.

Padua L, et al 2016
Wright AR et al 2019

ΑΝΑΤΟΜΙΑ

περιορισμένη, άκαμπτη δίοδος που βρίσκεται στην παλαμιαία επιφάνεια του καρπού

Πρόσθια

ΕΓΚΑΡΣΙΟΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΚΑΡΠΟΥ (2-4 χιλ.)

Οπίσθια

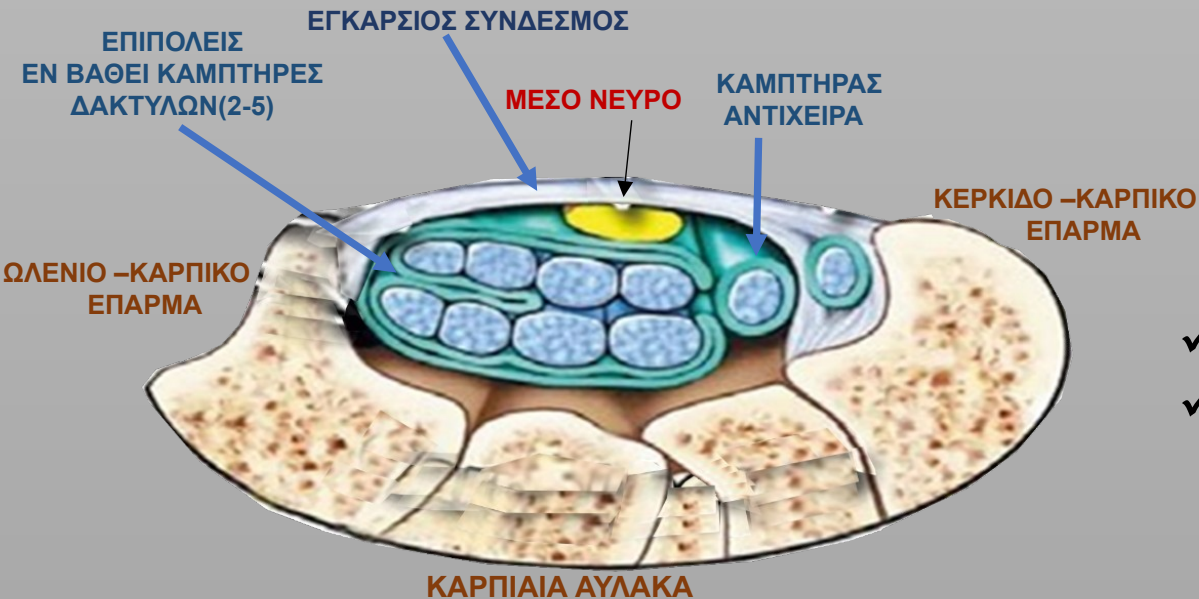
ΠΡΟΣΘΙΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ
ΟΣΤΑΡΙΩΝ ΚΑΡΠΟΥ
(ΚΟΙΛΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ)

Έξω

ΚΕΡΚΙΔΟ-ΚΑΡΠΙΚΟ
ΕΠΑΡΜΑ
(ΦΥΜΑ ΣΚΑΦΟΕΙΔΟΥΣ-Μ.
ΠΟΛΥΓΩΝΟ)

Έσω

ΩΛΕΝΙΟ-ΚΑΡΠΙΚΟ
ΕΠΑΡΜΑ
(ΠΙΣΟΕΙΔΕΣ-ΑΓΚΙΣΤΡΟ
ΑΓΚΙΣΤΡΩΤΟΥ)

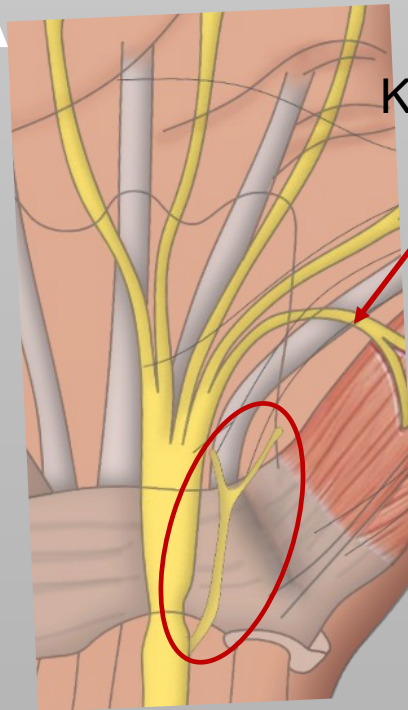
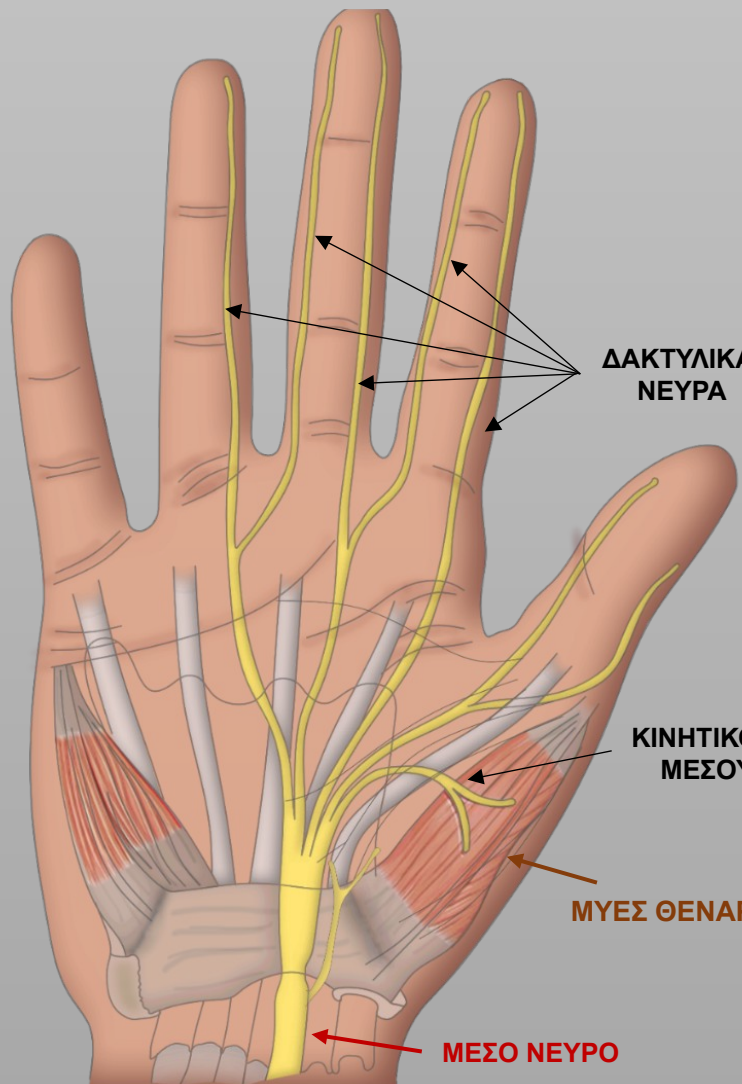


Iskra T, et al 2018

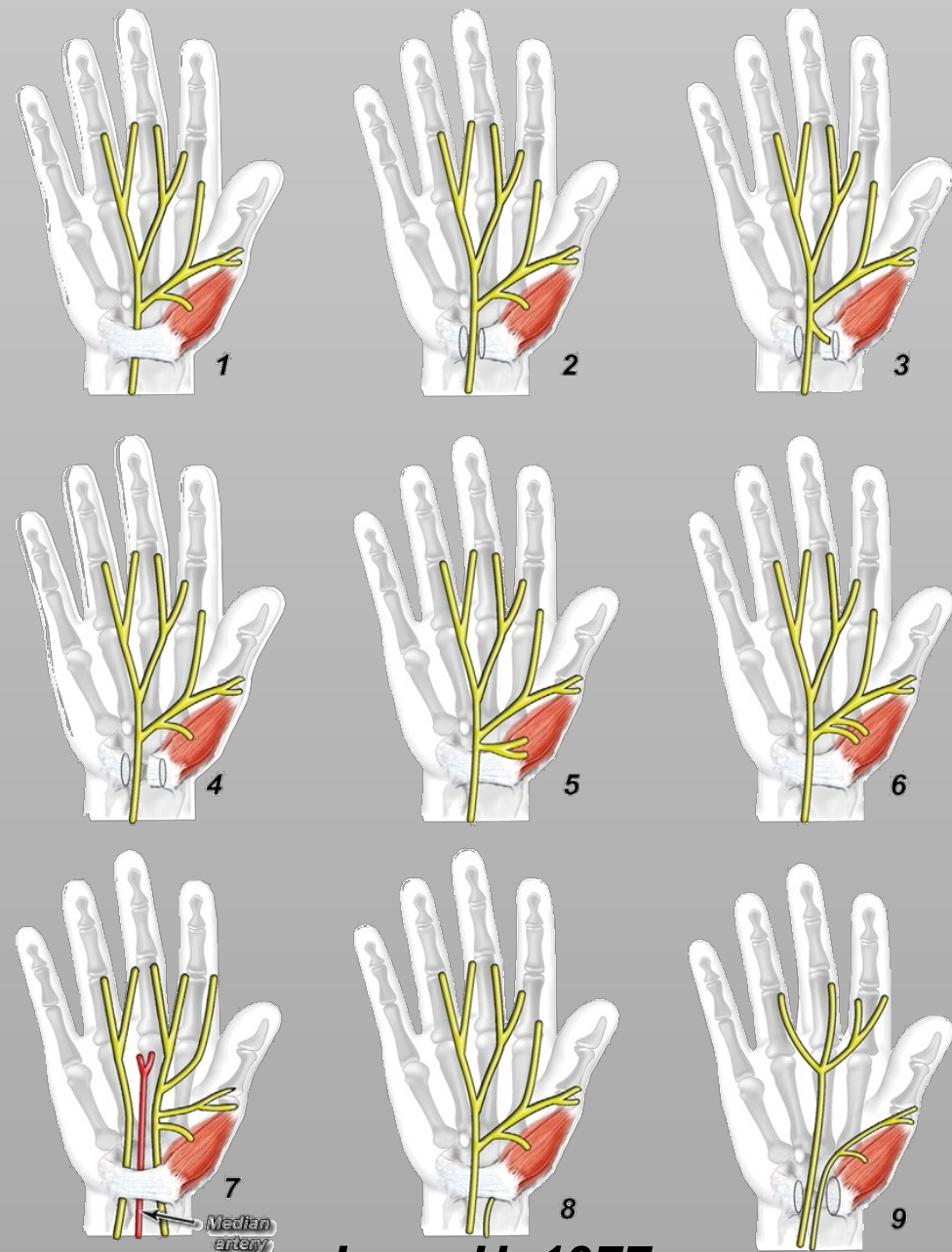
Spinner RJ et al 2020

- ✓ 9 ΚΑΜΠΤΗΡΕΣ ΤΕΝΟΝΤΕΣ ΤΩΝ ΔΑΚΤΥΛΩΝ
- ✓ ΜΕΣΟ ΝΕΥΡΟ

ΑΝΑΤΟΜΙΑ



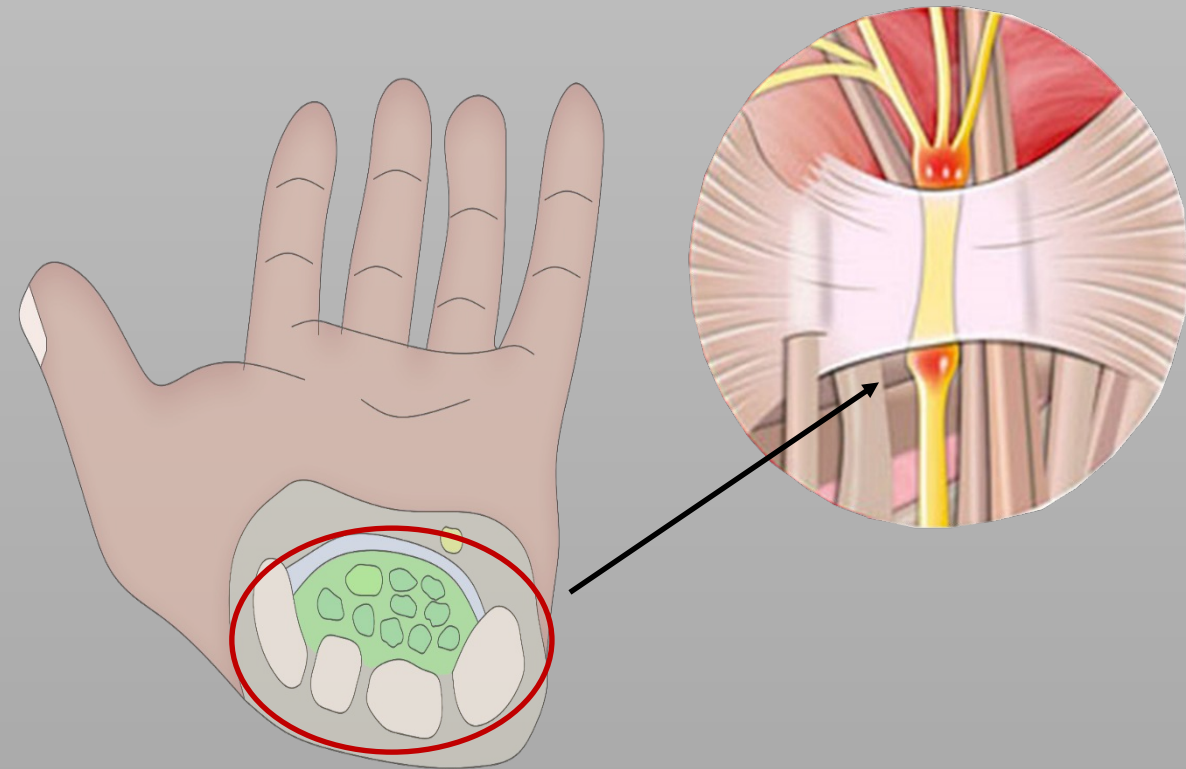
Παλαμιαίος Δερματικός Κλάδος του M.N.



Lanz U. 1977

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

ΑΛΛΑΖΕΙ ΤΗΝ ΑΡΜΟΝΙΑ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΠΟΥ ΔΙΕΡΧΟΝΤΑΙ
ΣΤΟΝ ΚΑΡΠΙΑΙΟ ΣΩΛΗΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΠΙΕΣΗ ΤΟΥ ΜΕΣΟΥ ΝΕΥΡΟΥ



ΠΙΕΣΗ ΜΕΣΟΥ ΝΕΥΡΟΥ
(ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ)



ΟΙΔΗΜΑ - ΥΠΟΞΙΑ



ΑΞΟΝΙΚΗ ΕΚΦΥΛΙΣΗ



ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΕΞΩΓΕΝΕΙΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

ΕΝΔΟΓΕΝΕΙΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟΤΗΤΑ

Newington L et al
2015

ΕΞΩΓΕΝΕΙΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

➤ ΜΕΙΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΔΙΑΜΕΤΡΟ

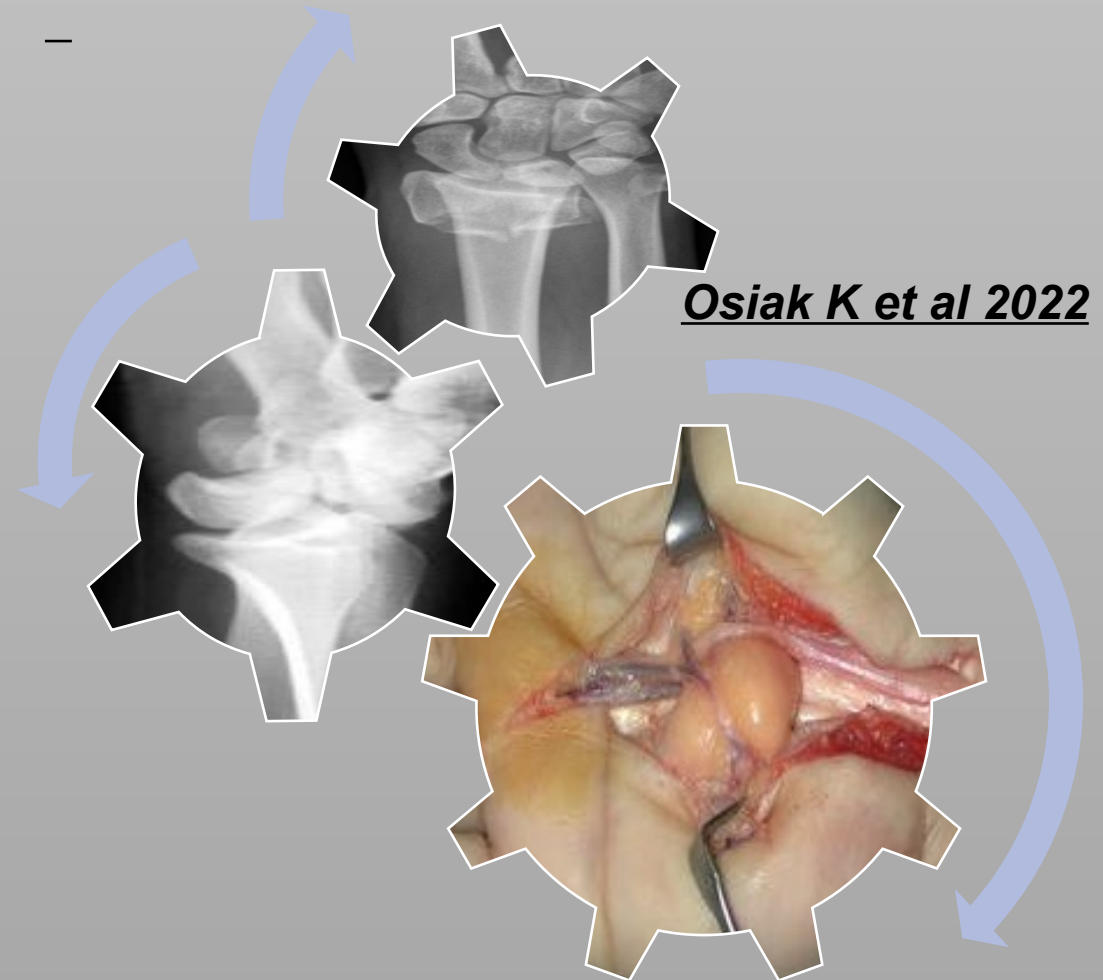
➤ ΜΕΤΑΒΑΛΛΟΥΝ ΤΟ ΣΧΗΜΑ

ΧΕΙΡΟΝΑΚΤΙΚΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ

ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ - ΕΞΑΡΘΡΗΜΑΤΑ- ΟΓΚΟΙ



Lawson IJ. 2020
Franklin GM et al 2027



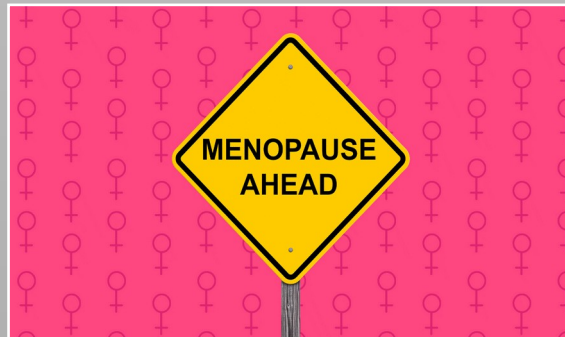
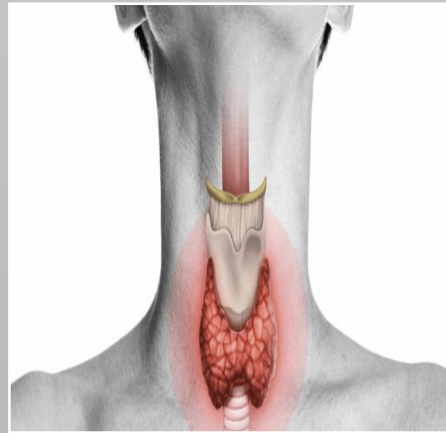
Osiak K et al 2022

ΕΝΔΟΓΕΝΕΙΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ



ΑΥΞΑΝΟΥΝ ΤΟΝ ΟΓΚΟ ΤΩΝ
ΘΥΛΑΚΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕΣΑ
ΣΤΟ ΚΑΡΠΙΑΙΟ ΣΩΛΗΝΑ

Duncan S, et al 2018



ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

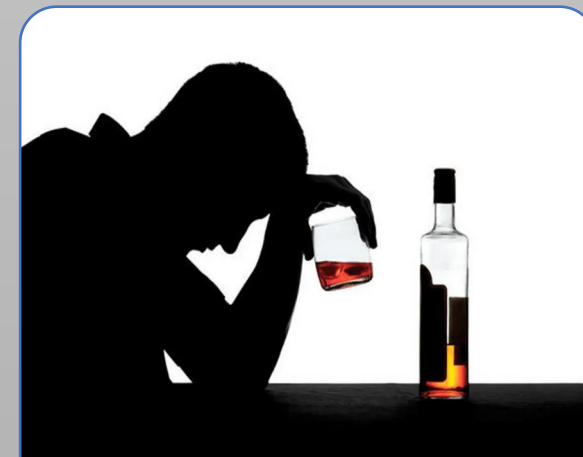
Zimmerman M et al 2022
Martínez AC et al 2018



ΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΑ ΜΕΣΟΥ ΝΕΥΡΟΥ



**ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ
ΔΙΑΒΗΤΗΣ**



ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ

ΤΟΞΙΚΟΤΗΤΑ / ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ

ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟΤΗΤΑ ΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ



**Is Carpal Tunnel
hereditary?**

- ΜΕΓΕΘΟΣ ΚΑΙ ΣΧΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΡΠΙΑΙΟΥ ΣΩΛΗΝΑ
- ΠΟΣΟ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΕΣΟ ΝΕΥΡΟ ΣΕ ΒΛΑΒΕΣ
- ΠΟΣΟ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΤΕΝΟΝΤΕΣ ΣΤΗ ΦΑΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣΣ

Ashworth N. 2018

Zyluk A. 2020

- ΓΥΝΑΙΚΑ
- 40-55 ΕΤΩΝ
- ΚΛ. ΙΣΤ: ΘΥΡΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΑΣ- ΣΔ
ΥΠΟ ΑΓΩΓΗ
- ΧΕΙΡΟΝΑΚΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ/ ΟΙΚΙΑΚΑ

ΝΥΚΤΕΡΙΝΕΣ ΑΙΜΩΔΙΕΣ

ΑΛΓΟΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΡΠΟΥ

ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΙΣΘΗΣΗΣ ΔΑΚΤΥΛΩΝ

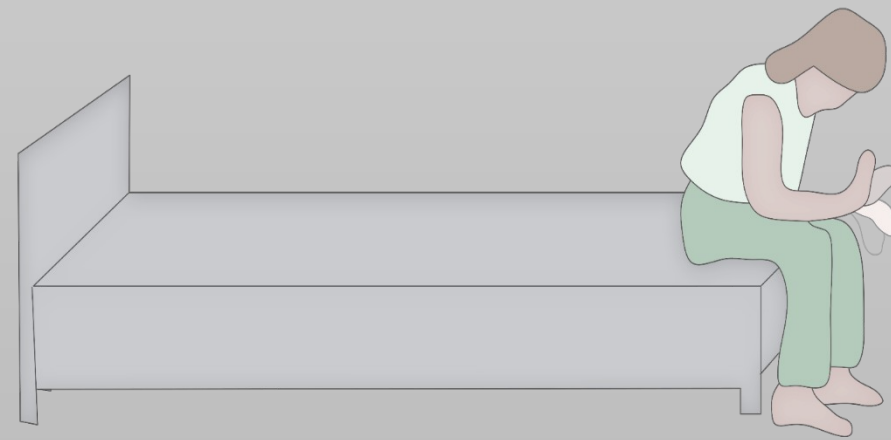
ΜΥΙΚΗ ΑΔΥΝΑΜΙΑ- ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΣΥΛΛΗΠΤΙΚΗΣ
ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ



Genova A et al 2020

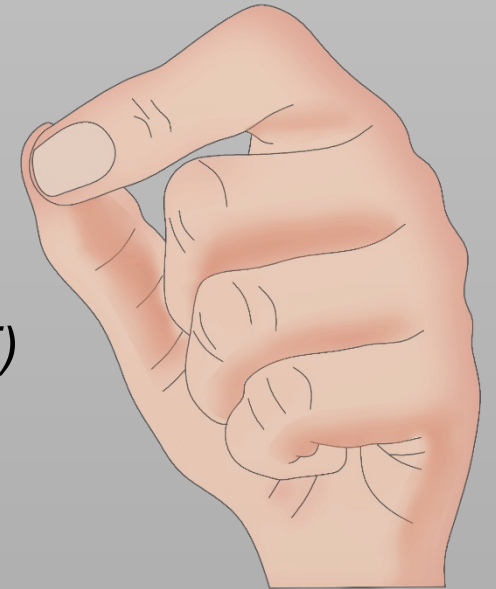
ΣΤΑΔΙΟ 1

- ❖ ΝΥΚΤΕΡΙΝΕΣ ΑΙΜΩΔΙΕΣ ΔΑΚΤΥΛΩΝ
- ❖ ΟΙΔΗΜΑ ΑΚΡΑΣ ΧΕΙΡΟΣ
- ❖ ΑΛΓΟΣ ΜΕ ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΩΜΟ
(*Brachialgia Paresthetica Nocturna*)
- ❖ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΚΙΝΗΣΗ ΧΕΡΙΟΥ (FLICK SIGN)



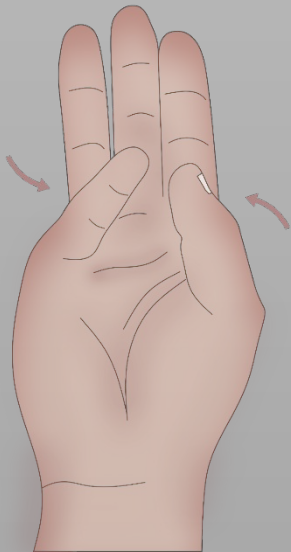
ΣΤΑΔΙΟ 2

- ❖ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ
- ❖ ΗΠΙΑ ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΣΥΓΚΡΑΤΗΣΗΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ Ή ΛΕΠΤΩΝ ΚΙΝΗΣΕΩΝ (ΗΠΙΑ ΑΤΡΟΦΙΑ ΜΥΩΝ ΘΕΝΑΡΟΣ)



ΣΤΑΔΙΟ 3

- ❖ ΠΕΡΙΟΡΙΖΕΤΑΙ Η ΚΙΝΗΣΗ ΑΝΤΙΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ
- ❖ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΜΥΙΚΗΣ ΙΣΧΥΟΣ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ
- ❖ ΜΕΙΩΣΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΔΑΚΤΥΛΩΝ

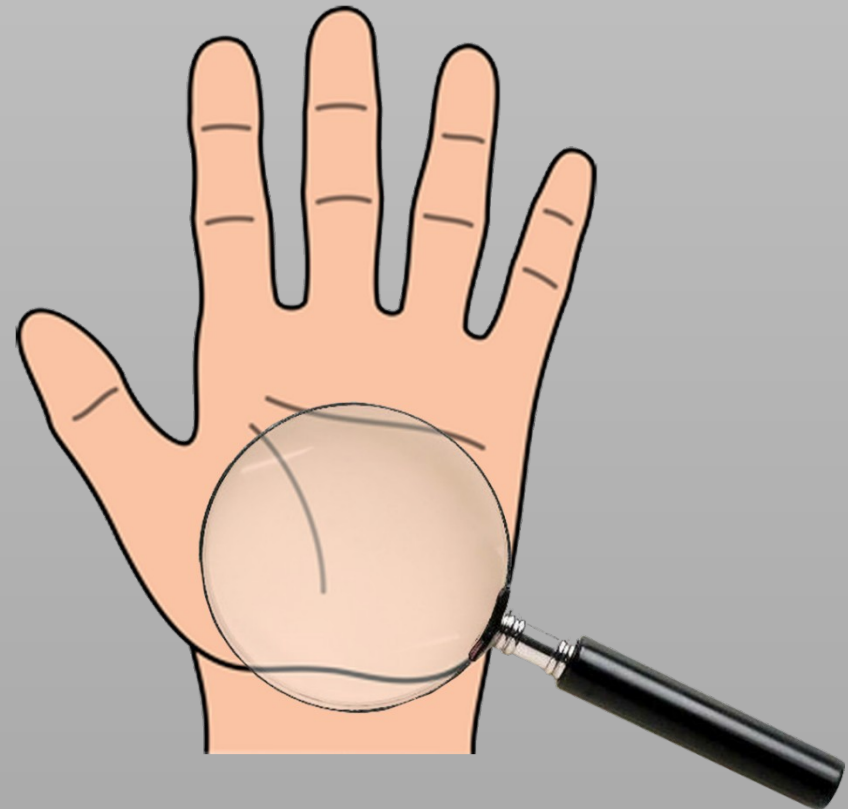


ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Medical History

- ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ
- ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ
 - ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ
 - ΔΙΑΡΚΕΙΑ
 - ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΑΤΑΝΟΜΗ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΗ ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΙΜΩΔΙΩΝ
- ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

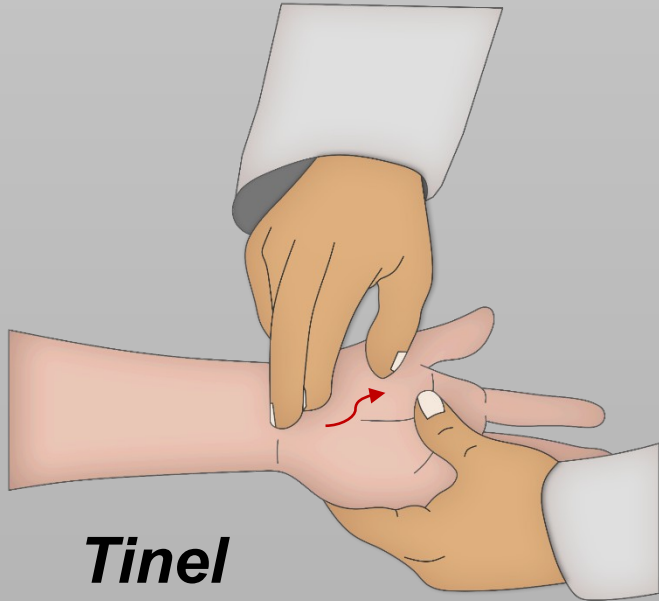
ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟΥ ΧΕΡΙΟΥ



ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ



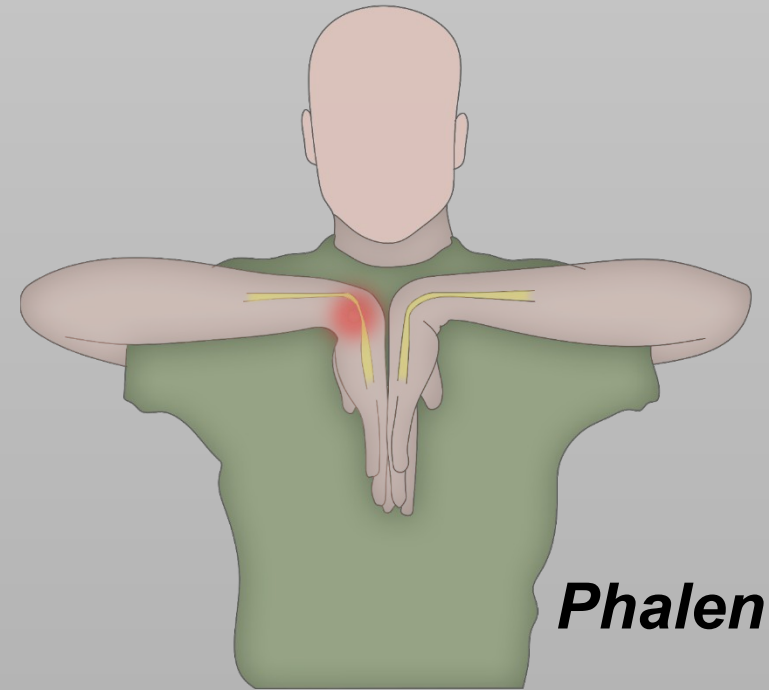
**ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ**



Tinel

28%-73%

44%- 95%



Phalen

46% - 80%

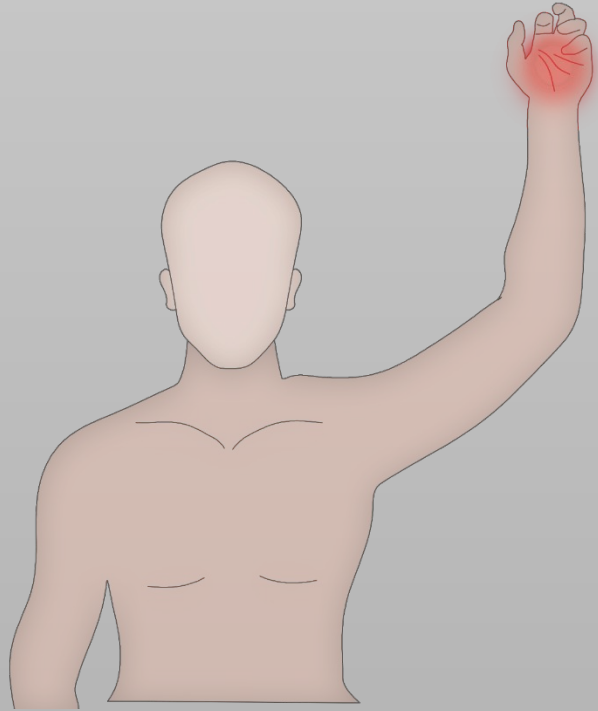
51% - 91%

ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ

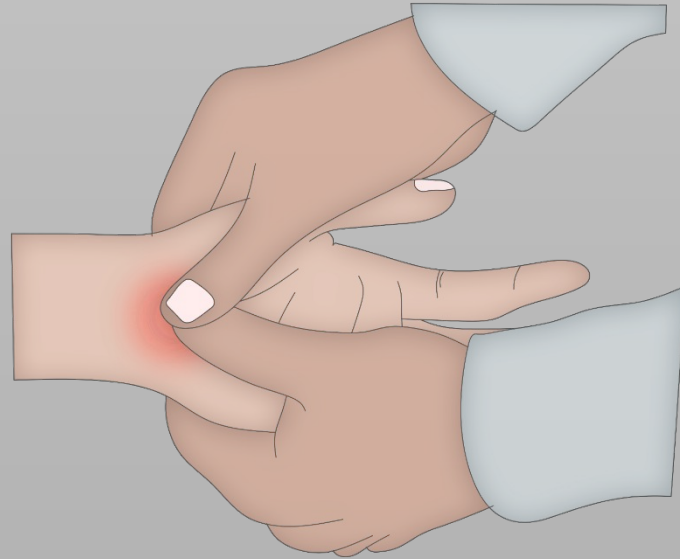
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ

Dengler J, et al 2020

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

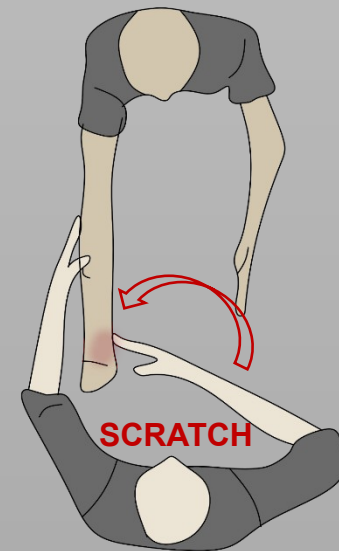


**Τεστ Ανύψωσης
Άκρου**



Durkan's

'Scratch Collapse Test



**Susan Mackinnon
2019**

ΔΙΑΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

ΑΥΧΕΝΙΚΗ ΡΙΖΙΤΙΔΑ(A6-A7)

ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΠΡΥΝΙΣΤΗ

ΣΥΝΔΡΟΜΟ de QUERVAIN

ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΘΩΡΑΚΙΚΗΣ ΕΞΟΔΟΥ



ΠΟΛΥΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΕΣ

ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΚΑΡΠΟΥ -
ΒΑΣΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ

ΣΥΝΔΡΟΜΟ RAYNAUD

Fowler JR et al 2017
Wipperman J, et al 2016
Rhomberg M, et al 2002

ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

ΠΑΡΑΚΛΙΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ



**ΗΛΕΚΤΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ
ΜΕΛΕΤΗ**



**ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΕΣ
ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**



U/S



MRI

ΗΛΕΚΤΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

ΜΕΛΕΤΗ ΑΓΩΓΙΜΟΤΗΤΑΣ
Μ.Ν. ΣΤΟΝ Κ.Σ.

ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ 85%
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ 95%

Alanazy MH 2017

ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΗΜΑ
(Β. ΑΠΑΓΩΓΟΣ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ)

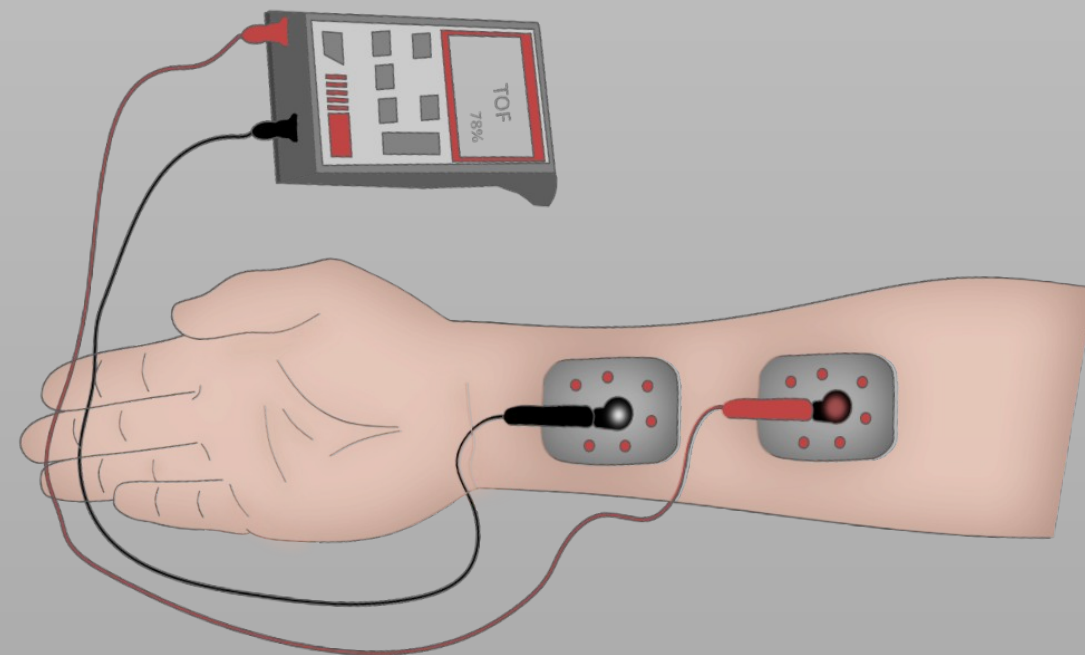
Padua et al (1997)

ΗΠΙΑΣ

ΜΕΤΡΙΑΣ

ΣΟΒΑΡΗ

ΚΙΝΗΤΙΚΗ - ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΙΜΟΤΗΤΑ ΤΟΥ Μ.Ν.



Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire (BCTQ)

On a typical day during the past 2 weeks, have the hand or wrist symptoms caused you to have difficulty doing any of the activities listed below? Please circle one number that best describes your ability to do the activity.

Activity	No difficulty	Mild difficulty	Moderate	Severe	Can not do it	Not applicable
Writing	1	2	3	4	5	
Buttoning of clothes	1	2	3	4	5	
Holding a book while reading	1	2	3	4	5	
Gripping a telephone receiver	1	2	3	4	5	
Opening of jars	1	2	3	4	5	
Household chores	1	2	3	4	5	
Carrying of grocery bags	1	2	3	4	5	
Bathing and Dressing	1	2	3	4	5	
Computer/Typing	1	2	3	4	5	
Driving	1	2	3	4	5	

Carpal Tunnel Severity Index

Please put a no. from 0 to 10 that best describes the severity of your symptoms over the past week

How severe is the numbness (loss of sensation) or tingling you feel in your hand / finger(s)?



How often does your hand numbness (loss of sensation) or tingling wake you up during a typical night in the past week?



How often do you have numbness or tingling in your hands during the daytime?



How would you rate the weakness you feel in your hand(s)?



How would you rate the pain you feel in your hand/wrist or forearm when you grasp or use a small object?

Υπερηχογράφημα Υψηλής Ανάλυσης



ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ 77,6%

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ 86,8%

Fowler JR et al(2016)

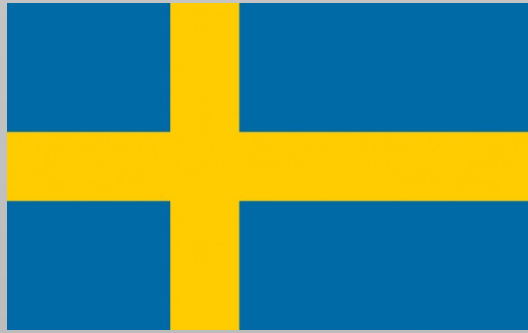
- ΧΑΜΗΛΟ ΚΟΣΤΟΣ
- ΜΗ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ
- ΑΝΕΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ
- ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
 - ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΕΣ
 - ΟΓΚΟΙ
 - ΤΕΝΟΝΤΟΘΥΛΑΚΙΤΙΔΕΣ
 - ΑΝΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΑΡΑΛΛΑΓΕΣ Μ.Ν.
- ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑ: ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΙΧΝΕΥΣΕΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΟΥ ΝΕΥΡΟΥ

Wipperman J et al 2016

Petrover D et al 2015



ΑΠΟΨΗ ΟΤΙ ΠΑΝΤΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ Ο ΗΛΕΚΤΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΟΥ ΜΕΣΟΥ ΝΕΥΡΟΥ ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΦΟΡΟΥΜΕΝΗ



ΙΣΧΥΡΟΠΟΙΕΙ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΣΚΣ ΟΤΑΝ ΣΥΝΥΠΑΡΧΕΙ ΣΔ Ή ΑΥΧΕΝΙΚΗ ΡΙΖΙΤΙΔΑ

Dahlin E et al(2016)

- ❖ ΔΕΝ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΛΛΑ ΑΝΙΧΝΕΥΕΙ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
- ❖ ΠΑΡΕΧΕΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ Μ.Ν.
- ❖ ΕΠΙ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΝΑ ΚΑΘΟΡΙΣΕΙ ΤΟ ΛΟΓΟ ΤΗΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ

Osiak K et al(2021)

Peetrons P et al 2013
Klauser AS et al 2011
Ziswiler HR et al 2005

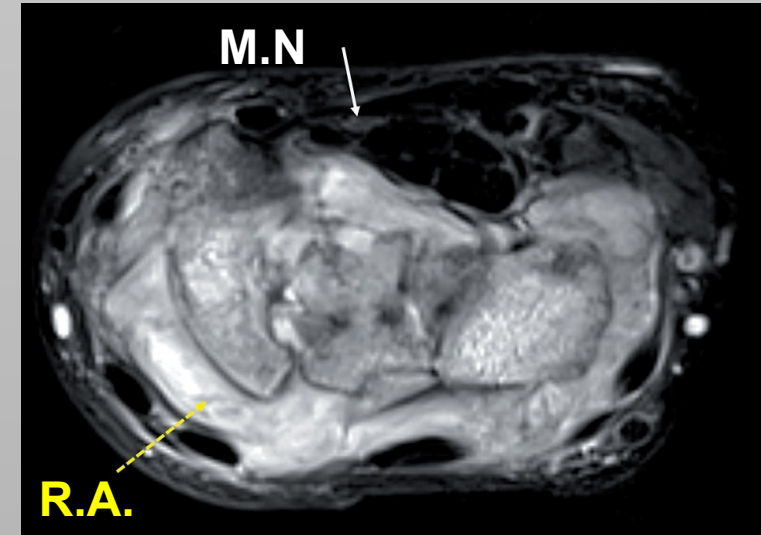
ΔΕΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΧΩΡΟΤΑΞΙΑ ΤΟΥ Κ.Σ.
Ή ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΥ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΥΝ ΑΡΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ
ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ Ο U/S ΕΙΝΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΟΣ

Ο ΗΦΕ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΙΔΙΟ ΧΡΗΣΙΜΟΣ ΟΠΩΣ ΚΑΙ Ο U/S ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΙΔΙΟΠΑΘΟΥΣ ΣΚΣ

Gervasio A et al(2021)

Μαγνητική Τομογραφία

- ΥΨΗΛΟ ΚΟΣΤΟΣ
- ΜΗ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ
- ΔΕΝ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΡΩΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΞΕΤΑΣΗ
- ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: { ΧΩΡΟΚΑΤΑΚΤΗΤΙΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ
ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΝΕΥΡΩΝ (ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΟ ΝΕΥΡΙΝΩΜΑ, ΠΑΡΑΛΛΑΓΕΣ Μ.Ν.)
ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΕΞΕΡΓΑΣΙΕΣ



Kumari A et al 2019

Uchiyama S et al 2015

ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΑΘΗΣΗΣ

ΗΠΙΑΣ

ΜΕΤΡΙΑΣ

ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ

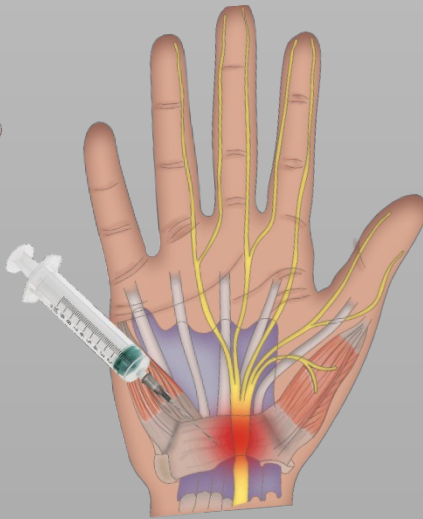
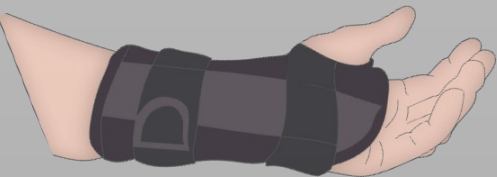


Αποτελεσματική κατά τη διάρκεια της αρχική φάσης της νόσου και να καθυστερήσει τη χειρουργική επέμβαση

Chandra PS et al 2014

MEDIAN
NERVE
GLIDING/
SLIDING
EXERCISES

Wipperman J et al 2016
Burke F et al 2013





Surgery of the Hand

Αποτυχία Συντηρητικής Αγωγής

Εμμένοντα Συμπτώματα διάρκειας > 4-12/52

Προοδευτικό αισθητικό ή κινητικό έλλειμμα

Οξύ σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα

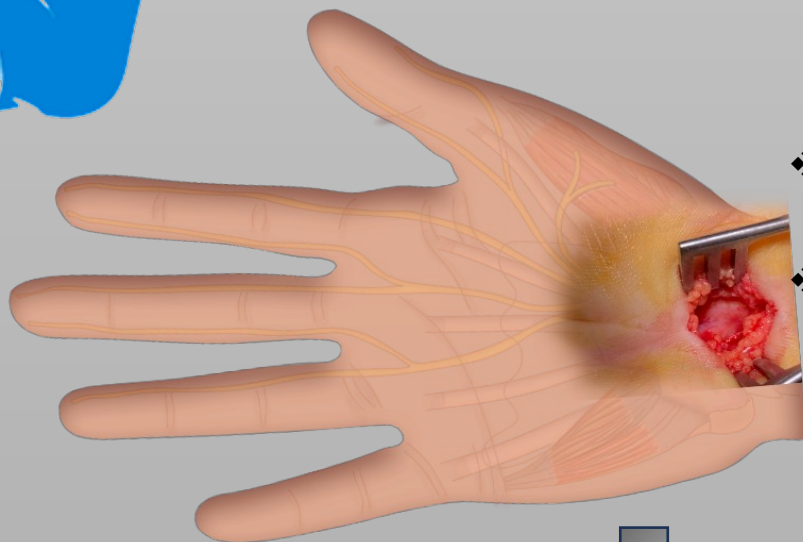
Hulkkonen S et al 2020

Larsen MB et al 2016

Baker NA et al 2014

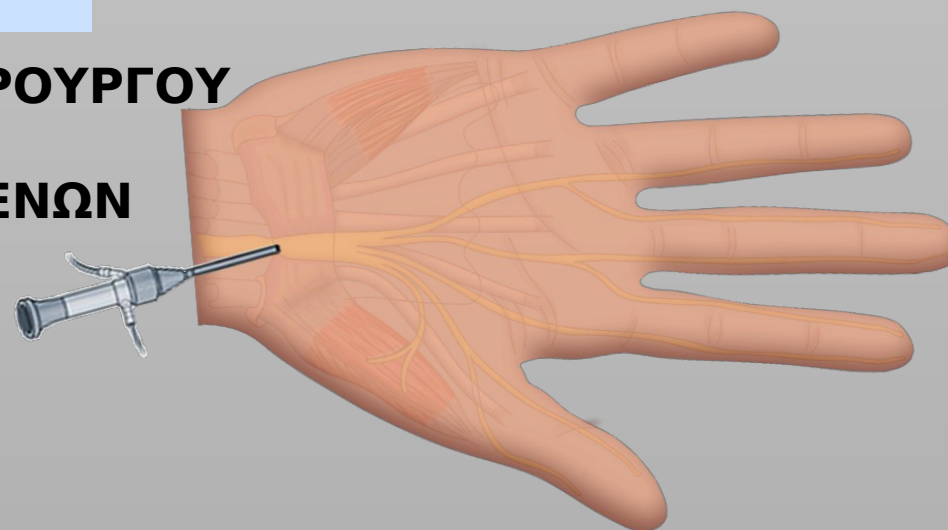


ΔΙΑΝΟΙΞΗ ΕΓΚΑΡΣΙΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ



❖ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΥ

❖ ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΣΘΕΝΩΝ



- *Ανατομικές Παραλλαγές Μ.Ν.*
- *Ιστορικό Κατάγματος*
- *Επαναεπέμβαση Κ.Σ.*
- *Ρευματοειδή Αρθρίτιδα*

Tulipan J, et al 2020
Shin EK et al 2019
Trehan SK et al 2019



Yanhua C et al 2017
Dahlin LB et al 2010
Urbaniak JR et al 1999



**I hate
Complications**

ΑΤΕΛΗΣ ΔΙΑΝΟΙΞΗ ΕΓΚΑΡΣΙΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ 3-5%

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΝΕΥΡΩΝ:

Κινητικού κλάδου 2-4%

Παλαμιαίου Αισθητικού κλάδου 1-3%

Ωλενίου Νεύρου 1%

ΦΛΕΓΜΟΝΗ: 0,5%

ΑΛΓΟΔΥΣΤΡΟΦΙΑ: 0,5-1,5%

PILLAR PAIN: 2-3,5%

ΕΠΩΔΥΝΗ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΟΥΛΗ: 1,5-6%

RECOVERY



Loading ...

- ✓ ΒΑΡΥΤΗΤΑ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ
- ✓ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ(ΣΔ)
- ✓ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΑΣΘΕΝΗ(ΚΑΠΝΙΣΜΑ, ΑΛΚΟΟΛ)
- ✓ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ ΕΞΙ ΜΗΝΕΣ

Devana SK, et al 2019



Royal College
of Surgeons
of England



- ❖ ΕΛΑΦΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ(ΕΠΟΠΤΕΣ,ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΣ) 4 /52
- ❖ ΜΕΤΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ(ΚΑΘΑΡΙΣΤΡΙΕΣ,ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ) 6/52
- ❖ ΒΑΡΙΑ ΧΕΙΡΟΝΑΚΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 6-10/52
- ❖ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΦΥΛΑΞΗΣ/ΔΙΑΣΩΣΗΣ 6-12/52

- ❖ ΚΟΙΝΗ ΠΑΘΗΣΗ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΣΥΧΝΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΗΛΙΚΙΑ
- ❖ Η ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
- ❖ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΙΣΧΥΡΟ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΘΗΣΗΣ
- ❖ ΑΡΧΙΚΑ ΣΤΑΔΙΑ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
- ❖ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΕΙ ΤΗΝ ΙΑΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ
- ❖ Ο ΧΡΟΝΟΣ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΕΤΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ

**Take
home message*

A close-up photograph of two hands, palms up, holding a small, rectangular piece of white paper with deckled edges. The paper is centered between the fingers and has the words "THANK YOU" printed on it in a bold, dark brown, sans-serif font. The skin of the hands is a light, natural tone, and the background is a solid, dark color, making the hands and the paper stand out.

THANK YOU