

# ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΤΕ

Τις Ειδικές Προσφορές των Εταιρειών  
Παραλάβετε τα Κουπόνια τους  
από τα Περίπτερα  
στην Πλατεία Ελευθερίας  
και Εξαργυρώστε τα  
στα Φαρμακεία του



**ΣΥΦΑΚ**  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ  
ΚΡΗΤΗΣ ΚΑΙ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΩΝ

Υπό την Αιγίδα της Περιφέρειας Κρήτης,  
του Δήμου Ηρακλείου και  
του Φαρμακευτικού Συλλόγου Ηρακλείου



## Το Φαρμακείο στην Υγεία και την Ομορφιά

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Σάββατο **10&11** ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ  
Κυριακή **2016**  
Πλατεία Ελευθερίας, Ηράκλειο  
10:00 - 21:00

- ✓ Εκθεσιακός Χώρος με Περισσότερες από 20 Εταιρείες με Προϊόντα & Υπηρεσίες σχετικά με την Υγεία & την Ομορφιά
- ✓ Εκπαιδευτικές Παροχές & Ειδικές Προσφορές
- ✓ Ομιλίες από Αναγνωρισμένους Επιστήμονες σε Θέματα Υγείας
- ✓ Κινητές Μονάδες Περιφέρειας Κρήτης (Μαστογράφος, Προληπτική Οδοντιατρική, Αιμοδοσία)
- ✓ Παιδικές Δράσεις & Επιμορφωτικά Προγράμματα

**Αξίζει να είστε όλοι εδώ!**



## Ομιλίες στον Κινηματογράφο ASTORIA Πλατεία Ελευθερίας, Ηράκλειο

### Σάββατο, 10 Σεπτεμβρίου

11:30 - 12:15

**Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1**

**Δημήτριος Μαμουλάκης**, Παιδίατρος - Παιδοδιαβητολόγος Διευθυντής  
ΕΣΥ, Παιδιατρική Κλινική ΠαΓΝΗ

**Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2**

**Ευθυμία Μανδαλάκη**, Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη

**Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης**

**Ελένη Β. Βολανάκη**, Ενδοκρινολόγος

12:15 - 13:00

**Ο Διαβήτης και οι Επιπτώσεις στην Ψυχολογία μας**

**Ειρήνη Κωστάκη**, Ψυχολόγος, MSc

**Διατροφικές Συστάσεις και Άσκηση σε Ασθενείς με Διαβήτη**

**Δέσποινα Δασκαλάκη**, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Επ. Συνεργάτιδα Medtronic

**Η Σημασία της Αυτομέτρησης και η Αξιοπιστία των Μετρητών**

**Βασιλική Λούβαρη**, Νοσηλεύτρια Τ.Ε., Παιδοδιαβητολογικό Ιατρείο ΠαΓΝΗ

13:30 - 14:00

**Ευκίνησια, Τόνωση, Καλοδιατηρημένο Δέρμα, Καλή Μνήμη, Γερή**

**Καρδιά, Γρήγορος Μεταβολισμός, Ακμαίο Ηθικό**

**Ράνια Λέχου**, Φαρμακοποιός, Διευθύντρια Εξειδικευμένων Υπηρεσιών &

Εκπαίδευσης, Pierre Fabre Ελλάς Α.Ε.

### Κυριακή, 11 Σεπτεμβρίου

11:00 - 11:30

**Η Σημασία της Έγκαιρης Διάγνωσης στην Αντιμετώπιση των**

**Ασθενειών και η Συμβολή της Τεχνολογίας**

**Dr Χρήστος Μελάς**, Επικ. Καθηγητής Ιατρικής Πληροφορικής, Πρόεδρος

Τμήματος Νοσηλευτικής, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας,

Πανεπιστήμιο Εφαρμοσμένων Επιστημών Κρήτης

12:00 - 12:30

**Οστεοπόρωση: Η Νόσος των Οστών και των Πολλών Ειδικοτήτων**  
**Χάρης Χ. Βαβουρανάκης**, Ορθοπαιδικός Χειρουργός

**Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας: Όταν η Έγκαιρη Διάγνωση Προλαμβάνει**  
**Κωνσταντίνος Χλαπουτάκης**, Ακτινολόγος

13:00 - 13:30

**Επιδράσεις του Στρες στη Σωματική Υγεία**

**Γιώργος Ροδιτάκης**, Παθολόγος

**Στρες και Ψυχική Υγεία**

**Ευάγγελος Γρινάκης**, Ψυχίατρος

14:00 - 14:30

**Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια: Διάγνωση και Θεραπεία**  
**Ελευθερία Βακούτη**, Πνευμονολόγος

**Παχυσαρκία, Κάτι Παραπάνω από μια Νόσος**

**Δημήτριος Αλεγκάκης**, Παθολόγος

### ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

**Ενημέρωση & Συμβουλές για την Υγεία και την Ομορφιά**  
**Πλατεία Ελευθερίας, Ηράκλειο**

Μαζί μας το Family Radio με πολλές εκπλήξεις  
και δράσεις για τα μικρά παιδιά!



Εμπιστευόμαι  
τον Φαρμακοποιό μου  
[www.y-o.gr](http://www.y-o.gr)



**ΣΥΦΑΚ**  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ  
ΚΡΗΤΗΣ ΚΑΙ ΔΟΔΕΚΑΝΗΣΟΥ

**PHARMACY**  
**management**  
www.PharmaManage.gr ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

